

Robin Sharma: Hajnali 5 óra Klub

A milliárdos első vezérével:

Ahhoz, hogy varázslattal töltsd meg a világot, először magadban kell megragadnod a mágiát

Pillants a tükörbe! A saját magadhoz fűződő viszonyod meghatározza, hogy viszonyulsz a világhoz. Emlékezz arra, hogy primitív módon a csendre és a magányra vágysz – abban a békében mélyül el önvalód tudata. Blaise Pascal francia matematikus szerint: „Az emberiség problémái mind abból származnak, hogy képtelenek vagyunk csendben egyedül ücsörögni egy szobában”. Szabadulj meg a bonyolult dolgok iránti vágyadtól és merülj el abban a csendben, melyben csak kora hajnalban részesülhetsz. Így újra megismerheted önmagad. Valójában a magány elől menekülve a szabadságot hagyjuk magunk után.

Ahhoz, hogy a mindennapok mágusa lehess, hogy az életed megteljen szenvedéllyel, gazdagsággal és békével, öleld magadhoz a nyugalmat. A csendben majd meghallod a benned élő hatalmas géniusz suttogó szavát. Megpihelve emlékezni fogsz arra, hogy ki is vagy valójában.

A milliárdos második vezérével:

Ne anyagi javakat, hanem csodálatos élményeket gyűjtsél

A világ terheket rakott rád és megkeményített. Gyermekkorodban ösztöneid megmutatták, hogyan fedezd fel a csodát egy hópehelyben, a boldogságot egy pók hálójában és tudad, hogy egy színpompás őszi reggelen miként hódolsz csodálattal a lehulló faleveleknek. Nem törekedtél a dolgok felhalmozására. Az életet akartad megismerni. Ki akartad cserélni távcsöved lencséjét, hogy ne a hétköznapi jelenségeket lásd, hanem a rendkívüli dolgokat megcsodálva sokszorosára nőjön benned a csodatevés képessége. Még visszaszerezheted fiatal éveid elveszített tisztaságát, ami a tied volt, mielőtt megroppant gerincű társadalmunk beléd verte volna, hogy a javakat és a pénzt kell imádnod, nem pedig boldogságra és öröme törekedned. Arra kérlek, hogy neved többet, táncolj rendszeresebben és játssz többet. Bizony. Florence Scovel Shinn, a misztikus gondolkodó szerint: „A jövő a titokzatos jószág ígéretével kecsegtet. Napkeltéig bármi megtörténhet”. Nyílj meg jobban a hétköznapijaidban élő csodák előtt: ilyen a lágy szellő, a parkban kergetőző mókusok és az a csodaszép muzsika, ami miatt elsírod magad. Hamarosan úgy fogsz élni, mint egy király, hiszen a magasabb szintekre emelt, ősi erőid még több varázslattal töltik meg a reggeljeidet. Eszedbe se jusson feláldozni a jólétet és az életed minőségét a nagyobb éves jövedelem vagy a komolyabb vagyon miatt. Éppen ezért az értékes élményeket gyűjtsétek, ne pedig az anyagi javakat habzsoljátok. Kérlek, emlékezzetek arra, hogy a *múltatok* szolgálaként megteremtette a mai valótokat. Nem az útítársatok, akivel sok időt kellene töltenetek a jelenben, de nem is a barátotok, akit magatokkal kéne vinni makulátlan jövőtökbe.

Lehetetlen volna magatokhoz ölelni az üde hajnalokat kitöltő varázserőt, ha lényetek egy része ragaszkodik a régi csalódásokhoz, a megbántottsághoz és a fájdalomhoz. Persze most már ezt ti is tudjátok.

A jelen könnyedsége ki nem állhatja a megkövesedett fájdalom látványát. Ők nem egymás barátai. Éppen ezért töretlen odaadással érétek el, hogy képesek legyetek teljesen elmerülni a jelenben. Világos, hogy ez erőfeszítést és türelmet igényel. Ha boldogan akartok élni, akkor

alapvető fontosságú az adott pillanat élvezete. Csupán ez az idő áll valóban a rendelkezésedre. Többet ér e pillanat a világ összes kincsénél. Egy napon majd megértitek.

A milliárdos harmadik vezérével

A kudarcok növelik a bátorságunkat

J. K. Rowling író szerint „lehetetlen úgy élni, hogy sohasem vallunk kudarcot valamiben, kivéve persze, ha óriási erőfeszítések árán kerüljük a csalódásokat. Az ilyen létezés azonban nem valódi élet. Aki ezzel próbálkozik, az eleve bukásra van ítélve”.

Semmiképpen ne engedd meg, hogy az ambíció benned élő, égre törő óriásait és a képzelőerő kicsattanó erejű titánját tévútra vezesse a kételkedés gyáva, halk hangja. Ilyenekre gondolok: „Mit gondolnának rólam az emberek? Mi lesz, ha elutasítanak?” Hasonló gondot jelenthet ez is: „Valószínűleg hülyét csinálok magamból, ha ezzel próbálkozom”. Vagy megengeded, hogy az elutasítástól való félelem lebénítson, vagy kihúzd magad és lenyűgöződ a világot. A kettő egyszerre azonban nem lehetséges!

Az élet alapvető igazsága, hogy a magasabb rendű gondviselés a figyelmedért könyörög a könyörtelen összetettség mai korszakában. Ne taposd sárba saját nagyságodat, ne tompítsd el csodálatos ragyogásodat és ne fordíts háttal a tehetségednek azzal, hogy kudarcnak tartod, ha valami nem úgy alakult, ahogy szeretted volna. Mindannyian tisztában vagyunk azzal, hogy az összes nehézségben ott rejtőzködik a még nagyobb siker nagyszerű lehetősége.

Ideje elkezdni egyre több dologra igent mondani az életben. A bátorság kiváló fegyverével legyőzheted a szorongással teli életedet marcangoló megbánás seregeit.

A milliárdos negyedik vezérével

Megfelelően felhasználva elemi erődet, megalkothatod személyes utópiádat

Számos emberi lény élete legcsodálatosabb óráit az elégedettség álarca mögé bújva tölti. Ezt úgy értem, hogy azt gondolják, és azt is mondják, hogy boldogok, pedig valójában szenvednek. Megpróbálják ezzel ellensúlyozni aényt, hogy elárulták az álmaikat, elhanyagolták lelkük kincseit és minimális szintre csökkentették azt a hatást, amit a világra tudtak volna kifejteni, mivel bemesélték maguknak, hogy elégedettek mindazzal, amijük van. Nem próbáltak növekedni. Persze, legyetek nagyon is hálásak mindazért, amitek van. Ha azt akarjátok, hogy varázserő töltse ki az életedeket, akkor meg kell ismernetek a vágyaitokat kézzel fogható eredményekké alakító négy kreatív eszközt. A csodák megvalósítását lehetővé tevő eszköz nem más, mint *a gondolataid, az érzéseid, a szavaid és a tetteid*. Tanítsd meg elmédet arra, hogy csakis olyasmire gondoljon, ami elősegíti, hogy mesterként boldogan élhess. Rendszeresen fürdözz meg a hála, a pozitív várakozás és az életed minden részét átfogó szeretet érzelmeiben. Csakis felemelő, előremutató és bátorító szavak hagyják el a szádat. Én is így tettem fejenállás közben. Cselekedeteid pedig kivétel nélkül álljanak összhangban a lényed mélyében lakozó erős és bölcs, hős céljaival. Ha alaposan szemügyre veszel egy olyan embert, aki aprópénzre váltja a tehetségét, akkor világosan megérted, hogy az ilyen önmagát hozta nehéz helyzetbe. A hiányosságaira összpontosít, nem pedig arra, amiből sok van neki. Nem tiszteli a kimondott szó erejét, hiszen

állandóan „problémákról” beszél; a körülményeit „iszonyatosnak” nevezi, ráadásul pedig „lehetetlennek” tartja a cselekedetei lehetséges jutalmát, a sikert, az anyagi jólétet, az elégedettséget, meg azt, hogy másokat szolgálhat. Képtelenek felfogni, hogy saját szavaik akadályozzák meg a mágia felhasználását. A szavak képesek kreatív módon megnövelni az erőnket. Mindazok, akik elakadtak hétköznapjaik mocsarában, már nem próbálják megerőltetni magukat és csak a lehető legkisebb erőfeszítésekre képesek, miközben azt remélik, hogy így is szép élet várhat rájuk és senki nem fogja észrevenni, hogy milyen bünt követtek el saját humanizmusuk ellen. Csakhogy a bennük élő nagyhatalmú varázsló – a lelkiismeretük és a tudatalattijuk – mindent lát. Szemtanúja annak, hogy az ilyen ember meglopja önmagát.

A milliárdos ötödik irányelve

Kerüld a rossz embereket

Soha ne becsüld alá a környezeted erejét. Az úgynevezett „érzelmi fertőzés” valamint az agyunkban működő tükörneuronok aktivitása miatt leutánozzuk azoknak az embereknek a viselkedését, akikkel együtt töltjük a napjainkat. Töltsd meg életedet lenyűgöző személyiséggű, tehetséges, vállalkozó kedvű, egészséges, derűlátó, tisztességes és az őszinte szeretetre képes emberekkel. Egy idő múlva rád is átragadnak e nagyszerű tulajdonságok. Ha viszont megengeded, hogy álomgyilkosok, energiavámpírok, vagy a lelkesedés kioltói jussanak be a totális összpontosításod buborékjába, akkor tisztában kell lenned azzal, hogy hamarosan hasonlítani fogsz rájuk.

Az a legfontosabb, hogy kerüld a bajkeverőket. Mindazok az emberek, akik drámai és folyamatos nehézségekkel teli környezetben nőttek fel, azok tudatosan, de tudat alatt is drámai és egyfolytában problémás helyzeteket teremtenek, mivel – hangozzon is ez bármennyire furcsán – az ilyen rossz környezet ismerős és megszokott nekik, ebben érzik otthon magukat. Nagyívben kerüld el a drámakirálynőket és rosszindulatú fröcsögőket. Mert ha nem teszel így, akkor előbb vagy utóbb ezek aláássák a nagyságodat és romba döntik az életedet. Bizony, pontosan ezt teszik.

Amennyire csak lehetséges, viselkedj mindenkivel barátságosan. Már egyetlen ellenség is eggyel több a kellenél. Szelíden haladj az élet országútján akkor is, ha konfliktusok várnak rád. Ha valaki megbánt téged, hagyd, hogy helyetted a karma végezze el a piszkos munkát. Bosszúnak elég az is, hogy te csodálatos életet élsz.

A milliárdos hatodik vezérelve

A pénz a nagyvonalúság gyümölcse, nem pedig az irigységé

Ne engedd meg, hogy félrevezessen világunk legelterjedtebb filozófiája. A szegénység egy belső állapot következménye, nem pedig egy külsőé. Ha másként gondolsz, akkor azzal lemondasz a mágikus alkotás képességéről, a jólétről és helyette elmerülsz abba, amire éppen panaszkodsz.

A pénznek úgy kell áramlania, mint az elektromosságnak. Bizony, egyfajta áramlatról van szó. Megvan a maga körforgása. Ha elkezded felhalmozni, azzal megakadályozod, hogy beömljön a cégedbe, vagy a magánéletedbe. Ezzel minden igaz varázsló tisztában van. Éppen ezért adjál többet, hogy többet is kaphassál. Lepd meg busás borraival az éttermek pincéreit, a hotelek személyzetét és a taxisofőrdet. Támogasd a jótékonyági szervezeteket.

Anélkül, hogy a viszonzásra gondolnál, tegyél csodálatos dolgokat a családotod és a barátaid kedvéért. A jólét cunamija fog utána rád zúdulni.

Talán töprengtél már azon, miért olyan sok a szegény ember. Ennek az az oka, hogy nem kevesen félnek a pénztől. A tudatalattink mélyén olyan programok rejtőznek, melyeket akaratlanul a szüleink, meg azok az emberek helyeztek el oda, akik a gyermekkorunkban a legnagyobb hatással voltak ránk. Továbbadták nekünk az olyan hamis tanításokat, melyeket a fejükbe vertek. Ilyen álbölcsesség például az, hogy „Érd be azzal, amid van”, vagy, hogy „A gazdagok becstelének”, de az is, hogy „A pénz nem a fán nő”. E szavakkal a szegénység sötét magvait ültették el éretlen, könnyen befolyásolható lelkünkben.

A kiemelkedő értékek megteremtése pedig azt jelenti, hogy légy bőkezű másokkal: a csapatod tagjaival, az ügyfeleiddel, a családotoddal, de idegenekkel is. Adj nekik nagyságrendekkel többet annál, mint amire számíthattak volna. Az a helyzet ugyanis, hogy úgy aratunk, ahogy vetettünk.

A milliárdos hetedik vezérelve

Minél jobb az egészséged, annál erősebb lesz a mágiád

Tényleg az egészség a legfőbb kincsünk. Aki megbetegszik, az akár az élete hátralévő részét is az egészsége visszaszerzésével töltheti.

A milliárdos nyolcadik vezérelve

Folyamatosan törekedj arra, hogy életed minősége abszolút világszínvonalú legyen

Hedonista adaptációnak azt a pszichológiai állapotot nevezzük, amikor egy emberi lény elkezd hozzáidomulni a környezetéhez és az élete változásaihoz. Jó példa erre, hogy mennyire boldoggá tesz minket, ha megkapjuk azt a fizetésemelést, amire évek óta vártunk. Utána viszont hamar hozzászokunk az új összeghez. Elhalványul a korábbi boldogság. Előfordul, hogy a sínek melletti lakásba költözünk.

Megosztok veletek egy rendkívül hasznos és fontos filozófiai felismerést: életetek során törekedjete a legjobbra! Nem élünk olyan sokáig, hogy beérhetnénk a középszerű dolgokkal és megoldásokkal. Ha jobban odafigyeltel önmagatokra, akkor ennek megfelelő mértékben javulni fog a másokhoz fűződő viszonyotok, de a munkátok, a pénzügyi helyzetetek és helyetek a világban is. Nem is lehetne másként, hiszen mindaz, ami a külvilágban történik körülötted, csupán a kivetülése a belsődben történő folyamatoknak. Ez egy alapvető felismerés.

. Emlékezzetek arra, hogy mindig legyen virág a környezetetekben. Ettől élénkebbé váltok és feltárul előttetek az az alternatív világegyetem, mit oly jól ismernek a látnokok. Mit gondoltok? Miért élt olyan sok nagy szent, látnok, gyógyító és bölcs virágok között? Nagyon kellemes meglepetést fog jelenteni, ha felfedezitek, ez milyen sokat segít megszerezni mindazt, amire vágytok.

A milliárdos kilencedik vezérelve

A mély szeretet legyőzhetetlen boldogságot eredményez

Ha csak lehetőség nyílik rá, legyél rendes az emberekkel. Mond el az embereknek, hogy mennyire büszke vagy rájuk, és milyen nagyon szereted őket. Addig tegyél így, míg te magad

– és ők is – éltek. Senki nem tudhatja, hogy mikor üt az utolsó órája. Ezért aztán mi értelme volna lemondani legértékesebb részünkről, arról, hogy szívből szeresünk?

Teljes életet élő emberi lényként az is a dolgunk, hogy boldogabbá tegyük a többiekét magunk körül. Elérjük, hogy szeressék magukat és mosolyogjanak. Néha megdöbbenően kevés is elegendő ahhoz, hogy valakit boldoggá tegyünk. Aranyat ér egy elismerő üzenet, ha valakiről azt gondolod, hogy biztatásra van szüksége. Ne törődj az elutasítástól való pokoli félelemmel, hanem bátran fejezd ki, amit valójában érzel. Ne az érdekeljen, hogy a környezeted érdekes személyiségnek tartson, hanem az, hogy mi van másokkal. Minden egyes emberi lény megtaníthat valami fontosra, megoszthatja veled a történetét és feltárhatja a szívében élő és a te támogatásodra váró álmát.

Énünk legnemesebb részét bilincsbe verik a ki nem mondott szerető szavak, az eltitkolt érzelmek és azok a jó cselekedetek, melyekre nem került sor.

A milliárdos tizedik vezérelve

A földi Paradicsom valójában egy állapot, nem pedig egy hely

Minden nap merítkezz meg a csodákban és rendszeresen kalandozz az ámulat birodalmában. Az ámulat a boldogság nagyszerű forrása és nagy szükség van rá ahhoz, hogy folyamatosan fejlődhessen a bennünk élő géniusz. A világ legjelentősebb személyiségei mind megtanulták, hogyan élhetnek meg a mágikus hétköznapiak varázslatos ölelésében.

Lenyűgöző sikerek és a magánéleti boldogságok is attól függ, hogy mennyire szeretitek magatokat. Az önbecsülés hiánya miatt a kételyeitek, a bizonytalanság és a félelmek foglyai maradtok. Mindazon dolgok miatt, amit kisgyermekkorotokban mások mondtak rólatok, a tudatalattitok aláássa a bátorságotokat, megkérdőjelezi a tehetségeteket és láncra veri a nagyságotokat.

:

A milliárdos tizenegyedik vezérelve

A holnap jutalom, nem pedig előjog

Ne halogasd a hősi cselekedeteket, és ne hagyd holnapra a megbékélést. Az életed egy óra alatt is darabokra hullhat. Optimista vagyok és a remény őszinte híve, ám ennek dacára is a realitások talaján állok. Bármikor lecsaphat ránk egy baleset, betegség, baj vagy a halál.

Természetes emberi dolog azt gondolni, hogy ilyen velünk nem történhet. Csakhogy a bölcs filozófusok kivétel nélkül azt tanítják, hogy létezésünk mulandó.

E felismerés birtokában nézz szembe saját halandóságoddal. Értsd meg, hogy napjaid száma véges. Minden csodálatos hajnal elteltével közelebb kerülsz a síroddhoz.

Haladéktalanul használd fel adományaidat és a tehetségedet. Ügyelj arra, hogy élvezd az életet. Légy boldog, miközben a nagyság útján haladsz. Elkésérítő azt látni, hogy milyen sok ember habozik és nem hajlandó gyönyörű, boldog és mágikus életet élni, majd rádöbben, hogy immár túl öreg a sok szépség élvezetéhez.